



**Formation CACES® R 372m**  
**« Engins de chantier »**  
**Catégorie 9 Option Treuil**

**Public concerné**

Toute personne amenée à conduire des engins de chantier

**Prérequis**

18 ans. Maîtrise du français. Conducteur novice accepté.

**Adaptation au public**

Une évaluation de l'hétérogénéité du groupe sera réalisée en ouverture de formation. Nos méthodes pédagogiques permettent ensuite, dans la limite des prérequis, de s'adapter et d'individualiser les enseignements.

**Objectifs généraux**

Formation ayant pour but l'aptitude à la conduite en sécurité des engins de chantiers concernés. Obtention d'un CACES® conformément aux dispositions définies dans la recommandation de la CNAM-TS.

**Durée de l'action**

07 à 35 heures (selon niveau)

**Nombre de participants maximum par actions**

6 stagiaires maximum par groupe

**Qualification des intervenants**

Formateur qualifié disposant d'une expérience professionnelle significative en formation CACES® et expérience professionnelle associée – Testeur certifié CACES® par SGS

**Méthodes pédagogiques**

Cours magistraux et échanges sur thématiques sécurité. Exercices de mise en situations pratiques et simulations de situation de travail. Conduite réelle sur engins de chantier.

**Moyens pédagogiques et techniques**

Cours vidéo projeté – Moyens matériels afférent à la situation CACES® – Plateforme technique, aire d'évolution – Engin(s) de la catégorie concernée

**Documentation remise aux stagiaires**

Documentation technique et fiche de révision

**Encadrement pédagogique**

Encadrement de la formation (planification, suivi en cours de réalisation, suivi qualitatif post formation) effectué par le responsable pédagogique et technique.

**Evaluation et suivi pédagogique**

Evaluation théorique : Test par QCM de 80 questions – Evaluation pratique : Test pratique selon la recommandation CACES® R 372m. Les évaluations sont conformes au référentiel de certification CACES® et soumises à certification par un organisme extérieur SGS.

**Sanction pédagogique**

CACES® R 372m de la catégorie concernée



## Contenu

### I- Module théorique

#### **1. Les différents acteurs de la prévention en entreprise**

- A- Acteurs externes
  - Médecine du Travail, Inspecteur du Travail, Carsat, organisme vérificateur....
- B- Acteurs internes
  - Chef d'entreprise, salariés, conducteur d'engins

#### **2. Techniques et méthodes d'élingage**

- A- Les différentes élingues
  - Textiles, chaines, câbles
- B- Les règles de l'élingage
- C- Calcul et estimation de charges

#### **3. Technologie et connaissance des engins**

- A- Les différents organes
  - description et terminologie
  - caractéristiques technologiques
  - chaîne cinématique
- B- De la préparation à la mise en route
- C- Les précautions lors de l'arrêt

#### **4. Risques inhérents à :**

- l'utilisation
- le levage

### II- Module pratique

Conduite des engins de chantier sur plate-forme technique

Vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste. Circuler à vide et en charge.

Arrêter l'engin en position de sécurité.

Exercices pratiques de difficulté croissante et variant en fonction des engins concernés. Effectuer les opérations de maintenance de son ressort.

La réalisation de l'ensemble des exercices sera adaptée en fonction du niveau du stagiaire et permettra l'individualisation du parcours.

- 1. Pratique MTR**
- 2. Techniques et méthodes d'élingage et de levage**
- 3. Normes de sécurité**
- 4. Formation spécifique aux techniques de levage**
- 5. Levage de différentes charges à différentes portées en visuel et en aveugle**