



**Formation CACES® R 377m**  
**« Grue à tour »**  
**suivant la catégorie déterminée**

**Public concerné**

Toute personne amenée à conduire des grues à tour

**Prérequis**

18 ans. Maîtrise du français. Conducteur novice accepté.

**Adaptation au public**

Une évaluation de l'hétérogénéité du groupe sera réalisée en ouverture de formation. Nos méthodes pédagogiques permettent ensuite, dans la limite des prérequis, de s'adapter et d'individualiser les enseignements.

**Objectifs généraux**

Formation ayant pour but l'aptitude à la conduite en sécurité des grues à tour. Obtention d'un CACES® conformément aux dispositions définies dans la recommandation de la CNAM-TS.

**Durée de l'action**

07 à 140 heures (selon niveau)

**Nombre de participants maximum par actions**

6 stagiaires maximum par groupe

**Qualification des intervenants**

Formateur qualifié disposant d'une expérience professionnelle significative en formation CACES® et expérience professionnelle associée – Testeur certifié CACES® par SGS

**Méthodes pédagogiques**

Cours magistraux et échanges sur thématiques sécurité. Exercices de mise en situations pratiques et simulations de situation de travail. Conduite réelle sur grue à tour.

**Moyens pédagogiques et techniques**

Cours vidéo projeté – Moyens matériels afférent à la situation CACES® – Plateforme technique, aire d'évolution – Engin(s) de la catégorie concernée

**Documentation remise aux stagiaires**

Documentation technique et fiche de révision

**Encadrement pédagogique**

Encadrement de la formation (planification, suivi en cours de réalisation, suivi qualitatif post formation) effectué par le responsable pédagogique et technique.

**Evaluation et suivi pédagogique**

Evaluation théorique : Test par QCM de 80 questions – Evaluation pratique : Test pratique selon la recommandation CACES® R 377m. Les évaluations sont conformes au référentiel de certification CACES® et soumises à certification par un organisme extérieur SGS.

**Sanction pédagogique**

CACES® R 377m de la catégorie concernée

**Codes de formation CPF**

Catégorie GMA : CPF salarié 147974 / CPF demandeur 147595

Catégorie GME : CPF salarié 147975 / CPF demandeur 147597



## Contenu

### **I- Module théorique**

#### **1. Les principaux types de grues à tour. Les risques liés à leur utilisation**

Savoir distinguer les différents types de grues à tour (GME. GMA...) et connaître leurs spécificités.

Connaître les principaux risques et leurs causes :

- retombée de la charge
- renversement de la charge ou de l'appareil
- heurts de personnes avec la charge ou l'appareil
- risques liés à l'environnement
- risques liés à l'utilisation de l'énergie mise en œuvre

#### **2. Notions élémentaires de physique**

Posséder quelques notions pour évaluer les charges habituellement manutentionnées sur les chantiers.

Savoir apprécier les conditions d'équilibre d'un corps.

#### **3. Technologie des grues à tour**

Connaître la terminologie, les caractéristiques générales et les principaux composants des grues à tour.  
Connaître les différents mécanismes, leurs caractéristiques, leur rôle et leur principe de fonctionnement.

Connaître les principes de fonctionnement des différents dispositifs de sécurité.

#### **4. Stabilité des grues à tour**

Connaître les conditions d'équilibre de la grue.

Connaître les facteurs et les éléments qui influencent la stabilité.

Savoir utiliser les courbes de charge fournies par le constructeur.

Savoir utiliser les aides à la conduite (anémomètre, indicateurs de charge, de portée, de moment, limiteurs de charge, de moment contrôleur d'interférence ...).

#### **5. Installation des grues à tour**

Connaître les informations générales relatives aux conditions habituelles d'implantation

Connaître les principes qui doivent être impérativement respectés lors de la contribution des grutiers aux opérations de montage et démontage des grues,

Connaître les moyens pouvant être mis en œuvre pour empêcher l'accès aux zones interdites. .

### **Exploitation des grues à tour**

Savoir effectuer un examen visuel de la grue, de ses appuis et le cas échéant de sa voie de translation,  
Savoir effectuer les opérations de prise de poste, notamment mettre la grue en configuration d'exploitation

Vérifier par un essai le bon fonctionnement des freins et des dispositifs de sécurité.

Savoir évaluer la masse globale de la charge ou à défaut demander au chef de manœuvre de l'évaluer.

Connaître les règles d'utilisation des accessoires de levage

Etre capable d'apprécier l'impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues

Savoir communiquer avec le chef de manœuvre, l'élingueur et le cas échéant le signaleur au moyen des gestes et signaux conventionnels au de tout autre système de communication

Etre capable d'exécuter le déplacement de la charge avec la précision

Connaître les opérations interdites pour pouvoir refuser de les effectuer.

Savoir effectuer les opérations de fin de poste, notamment la mise en girouette et l'amarrage.

D'une manière générale, savoir utiliser l'appareil dans les conditions prévues par le constructeur.



## **7. Entretien des grues à tour**

Etre capable d'inspecter visuellement la grue et ses équipements afin de détecter les anomalies, d'y porter remède ou d'en informer son responsable hiérarchique.

Etre capable de réaliser des travaux d'entretien simple tels que graissage, nettoyage à l'arrêt de certains organes ou composants ...

## **8. Connaissances générales**

Connaître les bases de la réglementation concernant l'utilisation des grues à tour.

Connaître les rôles des différents organismes ou acteurs pouvant intervenir sur un chantier: Inspection du travail, CRAM, OPPBTP, Coordonnateur SPS, Organisme de contrôle technique ...

## **II- Module pratique**

Conduite de grue à tour sur plate-forme technique

Prise en charge la grue, prise de poste, contrôle, vérification, ...

Réaliser des manœuvres de changement (simple et double mouflage)

Elinguer une charge

Effectuer les différents mouvements en simple/en combiné

Récupérer le balancement de la charge

Prendre et reposer la charge en un endroit précis visible et/ou non visible en respectant les gestes de commandement et de communication

Effectuer les opérations d'entretien courant et vérifier les différents niveaux

La réalisation de l'ensemble des exercices sera adaptée en fonction du niveau du stagiaire et permettra l'individualisation du parcours.

## **III- Passage du CACES®**