



Formation CACES® R 390
« Grue auxiliaire »
suivant la catégorie déterminée

Public concerné

Toute personne amenée à conduire des grues auxiliaires

Prérequis

18 ans. Maîtrise du français. Conducteur novice accepté.

Adaptation au public

Une évaluation de l'hétérogénéité du groupe sera réalisée en ouverture de formation. Nos méthodes pédagogiques permettent ensuite, dans la limite des prérequis, de s'adapter et d'individualiser les enseignements.

Objectifs généraux

Formation ayant pour but l'aptitude à la conduite en sécurité des grues auxiliaires. Obtention d'un CACES® conformément aux dispositions définies dans la recommandation de la CNAM-TS.

Durée de l'action

07 à 35 heures (selon niveau)

Nombre de participants maximum par actions

6 stagiaires maximum par groupe

Qualification des intervenants

Formateur qualifié disposant d'une expérience professionnelle significative en formation CACES® et expérience professionnelle associée – Testeur certifié CACES® par SGS

Méthodes pédagogiques

Cours magistraux et échanges sur thématiques sécurité. Exercices de mise en situations pratiques et simulations de situation de travail. Conduite réelle sur grue auxiliaire.

Moyens pédagogiques et techniques

Cours vidéo projeté – Moyens matériels afférent à la situation CACES® – Plateforme technique, aire d'évolution – Engin(s) de la catégorie concernée

Documentation remise aux stagiaires

Documentation technique et fiche de révision

Encadrement pédagogique

Encadrement de la formation (planification, suivi en cours de réalisation, suivi qualitatif post formation) effectué par le responsable pédagogique et technique.

Evaluation et suivi pédagogique

Evaluation théorique : Test par QCM de 80 questions – Evaluation pratique : Test pratique selon la recommandation CACES® R 390. Les évaluations sont conformes au référentiel de certification CACES® et soumises à certification par un organisme extérieur SGS.

Sanction pédagogique

CACES® R 390 avec ou sans option "télécommande

Codes de formation CPF

CPF salarié : 147994
CPF demandeur : 147650



Contenu

I - Module théorique

1. Connaissances générales

- la réglementation concernant le conducteur et l'utilisateur
- les documents à présenter lors des contrôles
- les organismes de contrôle et de prévention
- les intervenants sur le lieu de travail
- les situations de travail présentant un danger

2. Conduite

- obligations découlant du code de la route
- plan de circulation de l'entreprise, du chantier, ...
- consignes propres de l'entreprise, du chantier, ...
- signalisation temporaire

3. Les modes de commande et d'équipement de la grue, les risques liés

- les différents modes de commande
- les appareils
- manutention
- adéquation au travail demandé
- élingage
- renversement
- heurts

4. Notions de physique

- évaluation des charges
- notions d'équilibre
- stabilité

5. Technologie et stabilité

- les organes composants les grues auxiliaires
- les plaques de charge
- les organes de sécurité
- le positionnement de l'engin dans son environnement

6. Les vérifications et l'entretien

- les vérifications obligatoires par un organisme
- les vérifications et l'entretien par l'utilisateur

II- Module pratique

Conduite de grue auxiliaire sur plate-forme technique

Prise de poste, vérification, positionnement

Balisage de la zone d'évolution

Utilisation des manœuvres (élinguer la charge, maîtriser le balancement, précision du positionnement, ...)

Repli et vérifications de fin de poste

Option télécommande : les différents types de télécommandes, les risques liés à l'utilisation de la télécommande, les vérifications de transmission

La réalisation de l'ensemble des exercices sera adaptée en fonction du niveau du stagiaire et permettra l'individualisation du parcours.

III- Passage du CACES